

# CinnaPure

active ingredient is primarily  
cinnamaldehyde

**"Experience the power of cinnamon in every sip."**

Our cinnamon drink is packed with natural ingredients that support your health. With cinnamaldehyde for a rich, warming flavor and antioxidants that help protect your body, it's more than just a drink—it's a moment of wellness. Plus, our drink supports digestive health, helps regulate blood sugar, and boosts your immune system—all in one delicious cup.

Enjoy the natural benefits of cinnamon, and treat your body to a better way to stay healthy every day

## Active Constituents

**Cinnamaldehyde:** Provides a rich, warming flavor with anti-inflammatory benefits.

**Antioxidants:** Help protect against oxidative stress and support overall wellness.

**Eugenol:** Offers natural pain relief and promotes relaxation.

**Polyphenols:** Contribute to cardiovascular health and reduce inflammation.

**Manganese:** Supports bone health and metabolic function.

active ingredient is primarily cinnamaldehyde



## Uses

1. Blood sugar regulation
2. Anti-inflammatory and antioxidant effects
3. Digestive support
4. Heart health
5. Natural immune support

## Side effects

1. Liver Damage (with excessive cassia cinnamon)
2. Blood Sugar Drops (risk of hypoglycemia if combined with diabetes medication)
3. Medication Interactions (notably with blood thinners)
4. Allergic Reactions (skin irritation or rash)

## Warnings

1. Limit Consumption to avoid liver damage (especially cassia cinnamon)
2. Consult a Doctor if on medications (especially blood thinners or diabetes meds)
3. Watch for Allergic Reactions (like rash or mouth irritation)
4. Monitor Blood Sugar if you have diabetes

## Directions for use

### 1. Cinnamon Tea:

- Boil 1 cup of water.
- Add 1/2 to 1 teaspoon of cinnamon powder or a cinnamon stick.
- Let it steep for 10-15 minutes, then strain and enjoy.

### 2. Cinnamon Water:

- Add 1/2 teaspoon of cinnamon powder or a cinnamon stick to a glass of warm water

# سينابور

المكون النشط هو سينامالديهيد بشكل أساسي

"اختبر قوة القرفة في كل رشفة"

يحتوي مشروب القرفة لدينا على مكونات طبيعية تدعم صحتك. مع وجود سينامالديهيد لنكهة غنية ودافئة ومضادات الأكسدة التي تساعد في حماية جسمك، فهو أكثر من مجرد مشروب - إنه لحظة من العافية. بالإضافة إلى ذلك، يدعم مشروبنا صحة الجهاز الهضمي، ويساعد في تنظيم نسبة السكر في الدم، ويعزز جهاز المناعة لديك - كل ذلك في كوب واحد لذيذ. استمتع بالفوائد الطبيعية للقرفة، وعالج جسمك بطريقة أفضل للبقاء بصحة جيدة كل يوم.

## المواد الفعالة

سينامالديهيد: يوفر نكهة غنية ودافئة مع فوائد مضادة للالتهابات. مضادات الأكسدة: تساعد في الحماية من الإجهاد التأكسدي ودعم الصحة العامة. يوجينول: يوفر تخفيفًا طبيعيًا للألم ويساعد على الاسترخاء. بوليفينولات: تساهم في صحة القلب وتقليل الالتهابات.

المنغيز: يدعم صحة العظام ووظائف الأنبي ض. المكون النشط هو سينامالديهيد بشكل أساسي

## الاستخدامات

تنظيم مستوى السكر في الدم  
تأثيرات مضادة للالتهابات ومضادة للأكسدة  
دعم الهضم  
صحة القلب  
دعم المناعة الطبيعي

## الآثار الجانبية

تلف الكبد (عند الاستخدام بشكل مفرط)  
انخفاض مستوى السكر في الدم (خطر الإصابة بنقص السكر في الدم إذا تم تناوله مع أدوية السكري)  
التفاعلات مع الأدوية (خصوصًا مع أدوية سيولة الدم)  
ردود فعل تحسسية (تهيج الجلد أو الطفح الجلدي)

## التحذيرات

الحد من الاستهلاك لتجنب تلف الكبد  
استشارة الطبيب إذا كنت تتناول أدوية (خصوصًا أدوية سيولة الدم أو أدوية السكري)  
مراقبة ردود الفعل التحسسية (مثل الطفح الجلدي أو تهيج الفم)  
مراقبة مستوى السكر في الدم إذا كنت مصابًا بالسكري

## طريقة الاستخدام

شاي القرفة:

- اغلي كوبًا من الماء
- أضف نصف إلى ملعقة صغيرة من مسحوق القرفة أو عود قرفة.
- اتركه ينقع لمدة 10 - 15 دقيقة، ثم صفه واستمتع.

ماء القرفة:

- أضف نصف ملعقة صغيرة من مسحوق القرفة أو عود قرفة إلى كوب من الماء
- الدافئ

