

أطعمة تشبه أعضاء الجسم

الكرفس والعظام



الكرفس يحتوي على المعدن الهام للغاية الكالسيوم، والذي يحافظ على العظام بصحة جيدة، ويحتوي كذلك على فيتامين ك، الذي يحافظ على عظام العمود الفقري للمرأة خلال سن اليأس، وهو مفيد سواء قدمته بحالته الخام، أو قمت بطهيته أو قليه، حيث سيغذي جسمك، بالمعادن والفيتامينات

المحار والخصيتين



أثبتت الأبحاث أن المحار الذي يبدو مثل الخصيتين مفيد للغاية للرجال، لكونه غني بحمص الفوليك والزنك، وهما محسنان للسائل المنوي للرجال

جسم الإنسان يتحدث بلغته الخاصة، وينصحنا بما يحتاجه من تغذية من خلال إشارات عديدة، وكذلك هناك علاقة خاصة بين أعضاء الجسم وبين بعض الأطعمة والتي تشبهها بطريقة لا يمكن أن تكون مصادفة، فهيا نتعرف على هذه الأطعمة وفوائدها

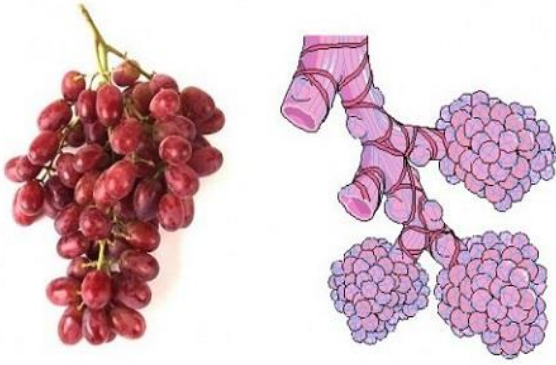
الجزر والعيون



عندما تقطع جزرة بطريقة عرضية، ستلاحظ الخطوط داخلها تشبه تلك الموجودة في العين الإنسانية، والجزر غني بالبيتا كاروتين، والتي يحولها جسدنا إلى فيتامين أ، وهو مهم لتغذية العين والصحة بشكل عام، ونقص فيتامين أ قد يؤدي إلى جفاف العين، وتورم الجفون، قروح القرنية، وفي حالاته القسوى قد يؤدي إلى الإصابة بالعمى

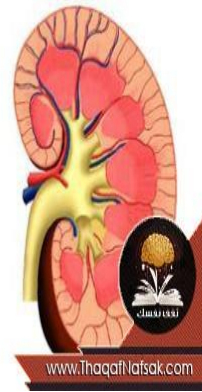
الجنزبيل والمعدة

العنب والحوصلات الهوائية بالرئتين



يشبه العنب الحوصلات الهوائية الموجودة بالرئتين، حيث تتكون الرئتين من فروع صغيرة هي الممرات الهوائية، وفي نهاية كل فرع مجموعة من الحوصلات الهوائية، هذا التصميم يسمح للأوكسجين بالمرور خلال الرئتين. وإذا تضمن نظامك الغذائي المزيد من العنب سيقلل هذا من خطر سرطان الرئتين، ومرض انتفاخ الرئتين، وبذور العنب كذلك تحتوي على مادة كيميائية تقلل من أعراض الربو والحساسية

الفاصوليا والكلية

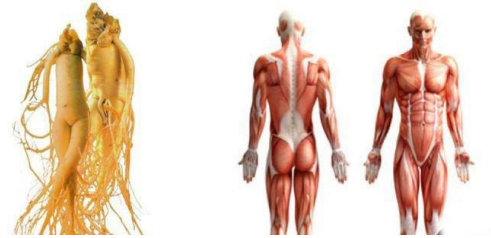


الفاصوليا بالفعل تساعد الكلى على أداء وظائفها الحيوية وتبدو مثلها تماماً من حيث الشكل، وهي غنية بالمعادن والفيتامينات، ولذلك مفيدة للغاية لصحة الإنسان، فأدخلها في نظامك الغذائي، لتستفيد منها بدرجة أكبر.



جذور الجنزبيل تشبه إلى حد كبير معدة الإنسان، وهو يحتوي على مواد تساعده على علاج أوجاع المعدة، والتخلص من الغثيان، والبرد بالمعدة. والجنزبيل من المكونات الأساسية في الأطباق الصينية واليابانية والهندية، لأنه يساعد على التخلص من البكتريا في الطعام، ويزيد من فعالية الهضم.

جذور الجنسج وجسم الإنسان



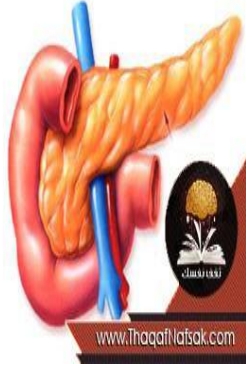
جذور الجنسج تشبه جسم الإنسان، وهي تقريبا تعالج كل أعضاء جسم الإنسان

الجريب فروت وئذي المرأة



الجريب فروت يحتوي على مواد تحارب السرطانات، وله قدرة على قتل الخلايا السرطانية، وله قدرة كذلك على التخفيف من سرطان القولون، والبنكرياس، والكبد، واللوكميميا وأنواع أخرى

البطاطا والبنكرياس



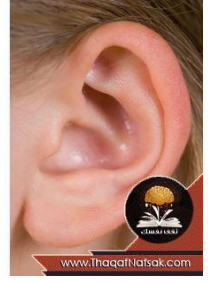
تشبه البطاطا البنكرياس إلى حد كبير، وهي كذلك مفيدة لهذا العضو، حيث تحتوي على البيتا كاروتين، والغنية بالمضادات الأكسدة والتي تحمي كل خلايا الجسم، بما فيها البنكرياس من خطر السرطان.

البصل وخلايا جسم الإنسان



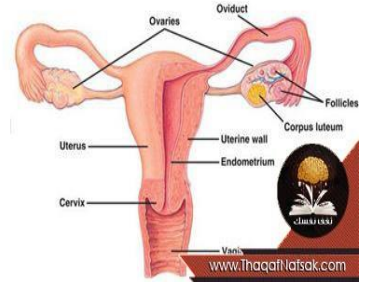
البصل يشبه إلى حد كبير في شكله خلايا جسم الإنسان، وقد أكد الباحثون على أن البصل ينقي جسم الإنسان من الأجسام الضارة، وحتى الدموع بسبب تقطيعه تفيد العيون وترطبها

فطر عيش الغراب والأذن



كما فعلت في الجزر، قم بشق عيش الغراب إلى نصفين طوليين، وستجد أن الشكل الذي سيأخذه سيثبه الأذن البشرية إلى حد كبير، وهو يحتوي على فيتامين د وهو ضروري للعظام، ويساعد الجسم في استخدام الكالسيوم، خصيصاً العظام الصغيرة في الأذنان، والتي تنقل الصوت إلى المخ. وقد أثبت الأبحاث أن مرض القوقعة الثنائية يحدث بسبب النقص الحاد في فيتامين د

الزيتون ومبايض الأنثى



الزيتون يساعد في الحفاظ على أداء مبايض الأنثى، وأثبتت دراسات إيطالية ان المرأة التي يدخل نظامها الغذائي الكثير من زيت الزيتون تقل نسبة إصابتها بسرطان المبايض بـ 30%. ورغم أن السبب لازال غير واضح إلا إنه قد يرجع لغنى زيت الزيتون بالأحماض الدهنية الصحية