

## بعض إرشادات التعامل مع العاصفة الترابية والأجواء الرملية

حذرت هيئة الأرصاد الجوية من وجود رياح شديدة وعواصف ترابية تشمل البلاد تصاحب منخفض جوي خماسيني عميق يؤثر على كافة أنحاء البلاد الأربعاء الموافق 2025/4/30

وتعتبر العواصف الترابية والرملية من أكثر الظواهر الطبيعية عنفاً والتي يمكن التنبؤ بها حيث ترفع الرياح العاتية جزيئات الرمل في الهواء، وتطلق سحابة مضطربة خانقة يمكن أن تقلل من الرؤية في غضون ثوانٍ بغض النظر عن المكان الذي تعيش فيه، من الجيد معرفة ما يجب فعله إذا كانت الأجواء الجوية من حولك تسودها العاصفة الترابية

وفيما يلي بعض التحذيرات الواجب اتباعها قدر الإمكان :

- حاول تجنب الخروج من المنزل أو السيارة إذا كنت في منطقة تتعرض لعاصفة ترابية أو رملية. في حالة عدم وجود خيار للبقاء في المنزل أو المكان الذي تتواجد به، يمكن اتباع النصائح التالية للحد من التعرض للأضرار

### \* ضع قناعاً على أنفك وفمك

إذا كان لديك جهاز للتنفس أو قناع مصمم لتصفية الجسيمات الصغيرة، ضعه على الفور. إذا لم يكن لديك قناع ، فلف منديلاً أو قطعة قماش أخرى حول أنفك وفمك. ضع كمية صغيرة من الفازلين داخل فتحات أنفك لمنع جفاف الأغشية المخاطية

### \* احم عينيك

توفر النظارات الحد الأدنى للحماية من الغبار أو الرمال، لكن النظارات الواقية محكمة الإغلاق. إذا لم يكن لديك نظارات واقية، احمي وجهك بذراعتك وأنت تتحرك، ثم لف قطعة من القماش بإحكام حول رأسك لحماية عينيك وأذنيك.

### \* المسافات الآمنة

حافظ على مسافة آمنة بينك وبين الآخرين بالقرب منك، وخاصة إذا كنت في مكان مزدحم لأن هذا يحميك من انتشار الميكروبات التي تنتشر مع الأتربة

### \* قلل سرعة السيارة

إذا كنت تقود سيارة، فتراجع السرعة وحافظ على مسافة آمنة بينك وبين السيارات الأخرى، كما يجب تجنب المناطق التي تتعرض لتراكم الرمال أو التربة

#### رسالة الجامعة

تقديم برامج تعليمية وبحوث مميزة تخدم المجتمع من خلال توفير بيئة تكنولوجية داعمة للتعلم المستمر والبحث العلمي والابتكار وبناء شراكات فاعلة داخلياً وخارجياً طبقاً لمعايير الجودة العالمية

#### بيانات التواصل

التليفون : 0502200243  
فاكس : 0502200244

#### رؤية الجامعة

تحقيق التميز والريادة محلياً وعالمياً في بناء مجتمع المعرفة من خلال التنمية المستدامة والشراكة المجتمعية الفاعلة والتدويل

**\* اغلق النوافذ**

إذا كنت في المنزل، قم بإغلاق النوافذ والأبواب لمنع دخول الرمال أو التراب، ويمكن وضع منشورات أسفل الأبواب لمنع تسرب الهواء الخارجي.

**\* تجنب الأماكن المفتوحة**

قم بتجنب الأماكن المفتوحة والمكتشوفة، وابحث عن مكان محمي وآمن داخل المنزل

**\* احذر استخدام التكييف**

يجب تفادي استخدام المكيفات أو الأجهزة التي تعمل على سحب الهواء الخارجي، لأنها يمكن أن تجذب الرمال أو التراب إلى داخل المنزل.

الأمر الأهم هو الحرص على البقاء في مكان آمن واتباع إرشادات السلامة لتقليل التعرض للأضرار الناجمة عن العاصفة الترابية أو الرملية.

أطيب تمنياتنا لجميع منسوبي جامعة المنصورة بالأمن والسلامة من كل خطر

مع تحيات فريق عمل الإدارة الاستراتيجية

إدارة الأزمات والكوارث والحد من المخاطر

المدير العام

عزة محمد الخميسي

**رسالة الجامعة**

تقديم برامج تعليمية وبحوث مميزة تخدم المجتمع من خلال توفير بيئة تكنولوجية داعمة للتعليم المستمر والبحث العلمي والابتكار وبناء شراكات فاعلة داخلياً وخارجياً طبقاً لمعايير الجودة العالمية

**بيانات التواصل**

التليفون : 0502200243  
فاكس : 0502200244

**رؤية الجامعة**

تحقيق التميز والريادة محلياً وعالمياً في بناء مجتمع المعرفة من خلال التنمية المستدامة والشراكة المجتمعية الفاعلة والتدويل