

## مؤشرات غسيل الكلى



- إصابة الكلى الحادة
- اعتلال الدماغ اليوريمي
- التهاب التامور
- فرط بوتاسيوم الدم الذي يهدد الحياة
- الحمض الحراري
- فرط حجم الدم الذي يسبب مضاعفات في الأعضاء النهائية (مثل الاستسقاء الرئوي)
- الفشل في النمو وسوء التغذية
- الاعتلال العصبي المحيطي
- أعراض الجهاز الهضمي المستعصية
- المرضى الذين لا يعانون من أعراض والذين لديهم معدل ترشيح GFR يتراوح من 5 إلى 9 مل/دقيقة/1.73 متر مربع
- أي ابتلاع سام
- تشير الإرشادات إلى أنه إذا لم يكن المريض يعاني من هذه المشكلات، فانتظر لإجراء غسيل الكلى حتى يصل معدل الترشيح (eGFR) إلى 6 مل / دقيقة.

## أنواع غسيل الكلى

- غسيل الكلى: يمر الدم عبر أنبوب إلى كلية صناعية، أو مرشح، ويمكن إجراؤه في المنزل أو في مركز غسيل الكلى.
- غسيل الكلى البريتوني: يتم تمرير محلول خاص إلى بطن المريض عن طريق أنبوب القسطرة، ويبقى المحلول في بطن المريض لفترة من الوقت ثم تتم إزالته، ويمكن إجراؤه في المنزل أو العمل أو أثناء السفر.



## الأسباب

- تقوم الكلى بإزالة الفضلات والماء الزائد من الجسم. يحدث الداء الكلوي بمراحله الأخيرة (ESRD) عندما لا تعود الكلى قادرة على العمل بالمستوى المطلوب للحياة اليومية.
- الأسباب الأكثر شيوعًا لداء الكلوي بمراحله الأخيرة هي مرض السكري وارتفاع ضغط الدم.
- يأتي الداء الكلوي بمراحله الأخيرة دائمًا تقريبًا بعد مرض الكلى المزمن.
- قد تتوقف الكلى عن العمل ببطء خلال فترة تتراوح من 10 إلى 20 عامًا قبل ظهور المرض في المرحلة النهائية.

## الأعراض

- فقدان الوزن دون محاولة
- الشعور بالمرض العام والتعب
- فقدان الشهية
- جفاف الجلد
- غثيان
- صداع

## العلاج

- نظام غذائي خاص، والذي قد يشمل:
  1. تناول الأطعمة قليلة البروتين
  2. الحصول على ما يكفي من السعرات الحرارية إذا كنت تفقد الوزن
  3. الحد من السوائل
  4. الحد من الملح والبوتاسيوم والفوسفور وغيرها من الشوارد



## • زراعة الكلى:

1. عملية زرع الكلى هي عملية جراحية لوضع كلية سليمة في شخص يعاني من الفشل الكلوي.
2. سيقوم الطبيب بإحالة المريض إلى مركز زراعة الأعضاء. هناك، سيتم رؤية المريض وتقييمه من قبل فريق الزراعة. سوف يرغبون في التأكد من أن المريض مرشح جيد لزراعة الكلى.



## المرحلة النهائية من مرض الكلى والعلاج الكلوي البديل

### التعريف

- المرحلة النهائية من مرض الكلى (ESRD) هي حالة طبية تتوقف فيها كلى الشخص عن العمل بشكل دائم مما يؤدي إلى الحاجة إلى دورة منتظمة من غسيل الكلى على المدى الطويل أو زراعة الكلى للحفاظ على الحياة.



- العلاج الكلوي البديل (RRT) يحل محل وظائف الكلى غير الغدد الصماء في المرضى الذين يعانون من الفشل الكلوي. وتشمل التقنيات غسيل الكلى المتقطع، وترشيح الدم المستمر وغسيل الكلى، وغسيل الكلى البريتوني.



## • ضغط دم منخفض:

1. تنظيم شرب السوائل بين جلسات العلاج وعدم تناول الطعام أثناء غسيل الكلى
2. الإصابة بمرض السكري الذي يتطلب تناول الطعام أثناء غسيل الكلى.



## • عدوى:

1. حافظ على موقع الوصول نظيفًا وجافًا.
2. تحقق من وجود أي علامات للعدوى، والتي تشمل الاحمرار أو التورم أو القرح أو الألم في مكان الإصابة أو التورم أو الدفء أو الحمى.
3. إن ممارسة نظافة اليدين المناسبة وحماية موقع الوصول يمكن أن يساعد في منع العدوى.



## • حكة في الجلد:

1. تجنب استخدام منتجات العناية بالبشرة التي تحتوي على الكحول وحمض ألفا هيدروكسي والريتينويدات.
2. تحديد وقت الاستحمام بـ 10 دقائق واستخدام الماء الدافئ بدلًا من الساخن.
3. ارتفاع مستوى الفوسفور: تأكد من تناول أي مواد رابطة للفوسفات كما هو موصوف.
4. عدم الحصول على ما يكفي من غسيل الكلى: البقاء طوال فترة العلاج وإعادة جدولة أي علاج فائت.
5. الحساسية: استخدم منتجات العناية بالبشرة الخالية من العطور ومنظفات الغسيل التي تحمل علامة "مضادة للحساسية".

## تحت إشراف:

- أ.د محمد الحسيني
- د. منى الطملاوي
- م.م. د. شيماء خالد

## أعد بواسطة:

- أحمد حلاوة
- مصطفى ياسر
- زياد الألفي
- محمد ياسر
- نور خالد
- محمد ربيع
- أدهم ياسر
- محمود حلمي
- وليد محمد
- محمد كامل
- هايدي عصام
- إيمان مجدي

## غسيل الكلى البريتوني



## • مميزات:

1. ليس من الضروري إجراء زيارات منتظمة إلى وحدة غسيل الكلى، ويمكن إجراؤها في المنزل.
2. قيود أقل على النظام الغذائي وتناول السوائل.

## • سلبيات:

1. يجب أن يتم تنفيذها كل يوم، الأمر قد يكون مزعجًا.
2. من المزعج أن يتم ترك أنبوب رفيع (قسطرة) بشكل دائم في البطن، على الرغم من إمكانية إخفائه تحت الملابس في كثير من الأحيان.
3. تطور التهاب الصفاق، وهو عدوى تصيب الغشاء الرقيق الذي يبطن البطن.
4. في حالات نادرة، قد يصبح الصفاق سميكًا ومنتدبًا تدريجيًا، وقد يحتاج بعض الأشخاص إلى التحول إلى غسيل الكلى بعد بضع سنوات لوقف حدوث ذلك.
5. يمكن أن يسبب سائل غسيل الكلى المستخدم انخفاضًا في مستويات البروتين، مما قد يؤدي إلى نقص الطاقة وفي بعض الحالات سوء التغذية.
6. زيادة الوزن هي أيضًا أحد الآثار الجانبية المحتملة.

## المضاعفات والعلاج



## • فرط حجم الدم:

1. استكمال جميع علاجات غسيل الكلى على النحو الموصوف وإعادة جدولة أي علاج فائت
2. الحد أو التقليل من تناول الصوديوم
3. قياس وتتبع مقدار شرب السوائل والبقاء ضمن إرشادات السوائل
4. تسجيل الوزن وملاحظه أي مكاسب قد تشير إلى تراكم السوائل
5. البحث عن طرق للتحكم في العطش
6. تنظيم مرض السكري للحفاظ على نسبة السكر في الدم ضمن النطاق المستهدف



## غسيل الكلى

## • مميزات:



1. غسيل الكلى مجانيًا 4 أيام في الأسبوع.
2. إن استخدام جهاز غسيل الكلى 3 مرات في الأسبوع، حيث تستغرق كل جلسة عادة حوالي 4 ساعات، يحتاج إلى تخطيط حياة المريض حول هذه الجلسات.
3. نظرًا لأن الجلسات يتم إجراؤها في عيادة غسيل الكلى، فقد يحتاج المريض إلى السفر بانتظام لتلقي العلاج، ولكن قد يكون من الممكن التدريب على كيفية استخدام المعدات في المنزل.
4. مع غسيل الكلى في المنزل، يمكن للمريض اختيار متى وأين لإجراء جلسات غسيل الكلى، وإجراء غسيل الكلى طوال الليل، والروتين العادي والسفر مع الجهاز. يجب عليك ترتيب الوصول إلى مرافق غسيل الكلى عند السفر إلى بلد آخر.

## • سلبيات:

1. يجب تقييد النظام الغذائي وكمية السوائل التي يتم شربها.
2. يجب على العديد من الأشخاص الذين يتلقون غسيل الكلى في مركز غسيل الكلى تجنب بعض الأطعمة وينصحون عادة بعدم شرب أكثر من كوبين من السوائل يوميًا.
3. ومع ذلك، تشير الأدلة إلى أن إجراء المزيد من جلسات غسيل الكلى المنتظمة في المنزل يمكن أن يساعدك على تقليل القيود الغذائية والسوائل.

Reference  
PennMedicine



SCAN QR